

# Parkinson Monitor™

Markeer het cijfer in het diagram dat het beste aangeeft hoeveel last u van uw klachten heeft. U geeft een cijfer aan de categorie in zijn geheel (bijv. slaapstoornissen), niet aan de afzonderlijke klachten.

DATUM: (DD/MM/JJ)

0 Geen last    1 Weinig last    2 Last    3 Veel last    4 Zeer veel last

## ■ Stemming

- Ik heb steeds minder interesse in dingen
- Ik heb minder/geen plezier meer in de dingen die ik voorheen leuk vond
- Ik voel me ongelukkig
- Ik ben nerveus, angstig of raak in paniek
- Ik ben depressief
- Ik pieker veel
- Ik heb problemen in de relationele sfeer/met gezinsleden
- Andere: .....

## ■ Andere niet-motorische symptomen

- Ik heb een licht gevoel in mijn hoofd/ben duizelig als ik opsta vanuit een liggende positie
- Ik val als gevolg van een flauwte
- Ik merk een wijziging in mijn vermogen om te ruiken/proeven
- Ik merk een wijziging in gewicht (niet te wijten aan een wijziging in dieet)
- Ik zweet overmatig
- Ik zie/hoor dingen die er niet zijn
- Andere: .....

## ■ Slaapstoornissen

- Ik heb problemen om 's avonds in slaap te vallen
- Ik heb problemen met doorslapen
- Ik heb problemen om weer in slaap te vallen zodra ik wakker ben geworden
- Ik ben 's ochtends moe
- Ik ben gedurende de dag vermoeid
- Ik dut regelmatig in op ongewenste momenten
- Andere: .....

## ■ Blaas en seksueel functioneren

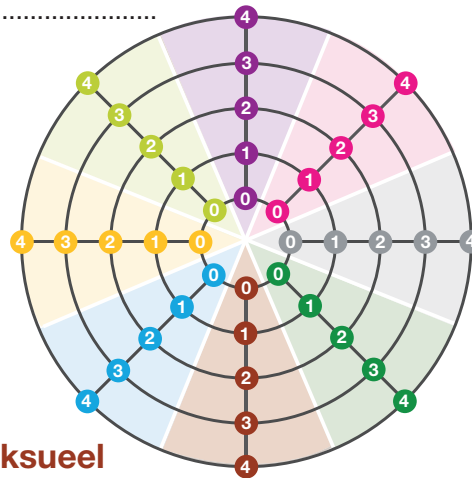
- Ik voel aandrang om te plassen terwijl ik niet hoeft te plassen
- Ik moet 's nachts vaker plassen
- Ik heb last van incontinentieproblemen
- Ik heb een gewijzigde interesse in seks
- Ik heb problemen bij het hebben van seks
- Andere: .....

## ■ Aandacht/Geheugen

- Ik kan mij niet concentreren gedurende activiteiten
- Ik spreek traag
- Ik ben vergeetachtig
- Ik heb problemen met het herinneren van namen, getallen, gebeurtenissen
- Ik heb moeite om op woorden te komen
- Ik heb moeite met initiatief nemen
- Andere: .....

## ■ Spijsvertering

- Ik heb moeite met slikken
- Ik heb last van overvloedig speeksel
- Ik moet vaak overgeven of voel mij ziek (misselijk)
- Ik heb last van constipatie (verstopping)
- Ik heb last van diarree
- Ik heb last van mijn maag
- Andere: .....



## ■ Pijn

- Ik heb vroeg in de ochtend pijnlijke krampen in mijn tenen, vingers, enkels en polsen, waar ik wakker van word
- Ik heb pijnlijke, stijve ledematen gedurende de dag
- Ik heb pijnlijke, stijve ledematen gedurende de nacht
- Ik heb pijschokken, -scheuten in mijn ledematen
- Ik heb pijn door abnormale ongewenste bewegingen
- Ik heb pijn door rusteloosheid of nerveus bewegen 's nachts
- Ik heb zware hoofdpijn
- Andere: .....

## ■ Beweging

- Ik heb last van stijfheid in de vroege ochtend
- Ik heb last van stijfheid
- Ik tril
- Ik beweeg traag
- Ik ben beperkt in mijn bewegingen
- Ik heb evenwichtsproblemen/valneigingen
- Ik heb een gewijzigde lichaamshouding
- Ik heb problemen met spreken
- Ik heb een klein handschrift
- Ik heb last van bevrozen (freezing)
- Andere: .....

# Parkinson Monitor™

## Het gesprek met mijn arts/verpleegkundige.

Door het invullen van de Monitor kunt u uw dagelijks functioneren vastleggen. Samen met uw behandelteam kunt u volgen hoe het met u gaat. De Parkinson Monitor is bedoeld om het gesprek tussen u en uw behandelteam te vereenvoudigen.

**De drie belangrijkste vragen die ik wil stellen aan mijn arts en/of verpleegkundige zijn:**

1. ....

.....

.....

.....

2. ....

.....

.....

.....

3. ....

.....

.....

**Zijn er tussen het vorige en het aankomende gesprek met de neuroloog nog veranderingen aangebracht in uw medicijngebruik (ander medicijn/dosering)? Indien ja, graag toelichting:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Receptvrije geneesmiddelen (bijv. Aspirine®)**

.....

**Na afloop van het gesprek met mijn arts en/of verpleegkundige**

Heb ik voldoende tijd gehad om al mijn vragen te stellen?

Ja

Nee